



Skupina A – čtvrtek 19. července 2018

7.30 hodin: sraz v kabině v ČSOB Pojišťovna ARENĚ

8.15 hodin: trénink na ledě

9.45 hodin: dopolední svačina

10.00 hodin: trénink na suchu

11.30 hodin: oběd

12.30 hodin: hry

13.30 hodin: trénink na ledě

14.45 hodin: odpolední svačina

15.00 hodin: trénink na skatemillu Asports Hemský

16.00 hodin: konec tréninkového dne



Skupina B – čtvrtek 19. července 2018

6.30 hodin: sraz v kabině v ČSOB Pojišťovna ARENĚ

7.00 hodin: trénink na ledě

8.30 hodin: dopolední svačina

9.00 hodin: trénink na suchu

10.30 hodin: hry

11.00 hodin: oběd

11.30 hodin: beseda

12.15 hodin: trénink na ledě

13.45 hodin: odpolední svačina

14.00 hodin: trénink na suchu

15.00 hodin: konec tréninkového dne



Skupina C – čtvrtek 19. července 2018

9.30 hodin: sraz v kabině v ČSOB Pojišťovna ARENĚ

9.45 hodin: zapracování

10.45 hodin: trénink na ledě

12.00 hodin: polední svačina

12.30 hodin: trénink na suchu

13.30 hodin: oběd

14.30 hodin: beseda

15.45 hodin: trénink na suchu

16.00 hodin: trénink na ledě

17.15 hodin: odpolední svačina

17.30 hodin: konec tréninkového dne



Skupina D – čtvrtek 19. července 2018

8.15 hodin: sraz v kabině v ČSOB Pojišťovna ARENĚ

8.30 hodin: zapracování

9.30 hodin: trénink na ledě

10.45 hodin: dopolední svačina

11.00 hodin: trénink na suchu

12.30 hodin: oběd

13.15 hodin: beseda

14.45 hodin: trénink na ledě

16.00 hodin: odpolední svačina

16.30 hodin: plavání v Aquacentru Pardubice

17.30 hodin: konec tréninkového dne