



Skupina A – neděle 15. července 2018

7.15 hodin: sraz v kabině v ČSOB Pojišťovna ARENĚ

8.00 hodin: trénink na ledě

9.15 hodin: dopolední svačina

9.30 hodin: trénink na suchu

10.30 hodin: oběd

11.15 hodin: beseda

13.00 hodin: trénink na ledě

14.15 hodin: odpolední svačina

14.30 hodin: skatemill u Asports Hemský

16.00 hodin: konec tréninkového dne



Skupina B – neděle 15. července 2018

8.30 hodin: sraz v kabině v ČSOB Pojišťovna ARENĚ

9.15 hodin: trénink na ledě

10.30 hodin: dopolední svačina

10.45 hodin: trénink na suchu

12.00 hodin: oběd

12.45 hodin: beseda

14.45 hodin: trénink na ledě

16.00 hodin: odpolední svačina

16.30 hodin: skatemill u Asports Hemský

18.00 hodin: konec tréninkového dne



Skupina C – neděle 15. července 2018

9.15 hodin: sraz v kabině v ČSOB Pojišťovna ARENĚ

9.30 hodin: zapracování

10.30 hodin: trénink na ledě

11.45 hodin: dopolední svačina

12.00 hodin: trénink na suchu

13.00 hodin: oběd

13.45 hodin: beseda

14.45 hodin: trénink na suchu

16.00 hodin: trénink na ledě

17.15 hodin: odpolední svačina

17.30 hodin: konec tréninkového dne



Skupina D – neděle 15. července 2018

10.30 hodin: sraz v kabině v ČSOB Pojišťovna ARENĚ

10.45 hodin: zapracování

11.45 hodin: trénink na ledě

13.00 hodin: popolední svačina

13.30 hodin: trénink na suchu

14.30 hodin: oběd

15.15 hodin: beseda

17.15 hodin: trénink na ledě

18.30 hodin: podvečerní svačina

18.45 hodin: konec tréninkového dne