



Neděle 16. července 2017

Skupina A

- **7.15 hodin** sraz v kabině v Tipsport areně
- **8.00 hodin** trénink na ledě
- **9.15 hodin** dopolední svačina
- **9.30 hodin** trénink na suchu
- **10.30 hodin** oběd
- **11.15 hodin** beseda
- **13.00 hodin** trénink na ledě
- **14.15 hodin** odpolední svačina
- **14.30 hodin** skatemill u Asports Hemský
- **16.00 hodin** konec tréninkového dne



Neděle 16. července 2017

Skupina B

- 8.30 hodin sraz v kabině v Tipsport areně
- 9.15 hodin trénink na ledě
- 10.30 hodin dopolední svačina
- 10.45 hodin trénink na suchu
- 12.00 hodin oběd
- 12.45 hodin beseda
- 14.45 hodin trénink na ledě
- 16.00 hodin odpolední svačina
- 16.30 hodin skatemill u Asports Hemský
- 18.00 hodin konec tréninkového dne



Neděle 16. července 2017

Skupina C

- 9.15 hodin sraz v kabině v Tipsport areně
- 9.30 hodin zapracování
- 10.30 hodin trénink na ledě
- 11.45 hodin dopolední svačina
- 12.00 hodin trénink na suchu
- 13.00 hodin oběd
- 13.45 hodin beseda
- 14.45 hodin trénink na suchu
- 16.00 hodin trénink na ledě
- 17.15 hodin podvečerní svačina
- 17.30 hodin konec tréninkového dne



Neděle 16. července 2017

Skupina D

- 10.30 hodin sraz v kabině v Tipsport areně
- 10.45 hodin zapracování
- 11.45 hodin trénink na ledě
- 13.00 hodin polední svačina
- 13.30 hodin trénink na suchu
- 14.30 hodin oběd
- 16.00 hodin beseda
- 17.15 hodin trénink na ledě
- 18.30 hodin podvečerní svačina
- 18.45 hodin konec tréninkového dne