



Skupina A – pondělí 16. července 2018

6.30 hodin: sraz v kabině v ČSOB Pojišťovna ARENĚ

7.00 hodin: trénink na ledě

8.30 hodin: dopolední svačina

9.00 hodin: trénink na suchu

10.30 hodin: hry

11.00 hodin: oběd

11.30 hodin: beseda

13.15 hodin: trénink na ledě

14.30 hodin: odpolední svačina

15.00 hodin: plavání v Aquacentru Pardubice

16.00 hodin: konec tréninkového dne



Skupina B – pondělí 16. července 2018

7.30 hodin: sraz v kabině v ČSOB Pojišťovna ARENĚ

8.15 hodin: trénink na ledě

9.45 hodin: dopolední svačina

10.00 hodin: trénink na suchu

11.30 hodin: oběd

12.30 hodin: beseda

14.30 hodin: trénink na ledě

15.45 hodin: odpolední svačina

16.00 hodin: plavání v Aquacentru Pardubice

17.00 hodin: konec tréninkového dne



Skupina C – pondělí 16. července 2018

- 8.15 hodin:** sraz v kabině v ČSOB Pojišťovna ARENĚ
- 8.30 hodin:** zapracování
- 9.30 hodin:** trénink na ledě
- 10.45 hodin:** dopolední svačina
- 11.00 hodin:** skatemill u Asports Hemský
- 12.45 hodin:** oběd
- 13.30 hodin:** beseda
- 14.30 hodin:** trénink na suchu
- 15.45 hodin:** trénink na ledě
- 17.00 hodin:** odpolední svačina
- 17.15 hodin:** plavání v Aquacentru Pardubice
- 18.15 hodin:** konec tréninkového dne



Skupina D – pondělí 16. července 2018

9.30 hodin: sraz v kabině v ČSOB Pojišťovna ARENĚ

9.45 hodin: zapracování

10.45 hodin: trénink na ledě

12.00 hodin: polední svačina

12.30 hodin: skatemill u Asports Hemský

14.00 hodin: oběd

14.30 hodin: beseda

15.15 hodin: plavání v Aquacentru Pardubice

17.00 hodin: trénink na ledě

18.15 hodin: podvečerní svačina

18.30 hodin: konec tréninkového dne